

Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES



ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

SEPT - OCT 2024

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



ANIMATIONS SEPT - OCT 2024



JEUDI 5 SEPTEMBRE



9h30-12h00



ST-HIPPOLYTE



Balade 6-7kms

parking église



MARDI 10 SEPTEMBRE



à partir de 9h30



PUISSEGUIN



KARAOKE

centre de loisirs



JEUDI 12 SEPTEMBRE



9h30-12h00



BELVES DE C



Balade 6-7kms

parking église



JEUDI 19 SEPTEMBRE



15h30-17h30



LUSSAC



Balade 6-7kms

parking église



MARDI 24 SEPTEMBRE



à partir de 9h30



PUISSEGUIN



ATELIER CUISINE

centre de loisirs



JEUDI 26 SEPTEMBRE



9h30-12h00



NÉAC



**Balade 6-7kms visite d'un
jardin extraordinaire**

parking salle des f.



JEUDI 3 OCTOBRE



9h30-12h00



PETIT PALAIS



Balade 6-7kms

parking salle des f.



MARDI 8 OCTOBRE



à partir de 9h30



ST-ÉMILION

siège CDC



ATELIER ASEPT : Ma retraite, mon budget et moi.



JEUDI 10 OCTOBRE



9h30-12h00



ST LAURENT

parking salle des f.



Balade 6-7kms



JEUDI 17 OCTOBRE



9h30-12h00



MONTAGNE

parking salle des f.



Balade 6-7kms MOULINS DE CALON



MARDI 22 OCTOBRE



14h00-16h30



À DÉFINIR



Échange SENIORS / ADOS : Jeux de société + goûter !

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.

AUTRES INFORMATIONS...



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Gironde

ATELIER YOGA DU RIRE PAR L'ASEPT !

Le 25/09 + les 2-9-16 et 30 Octobre,
salle des fêtes de St-Laurent des
Combes, de 14h00 à 15h15.



FESTIVAL DESTIN' ACTIONS !

Du 15 au 19 Octobre, salle Ausone de
Montagne, programmation à venir !

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Catherine Henry

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

