



# Prev'enBus

L'Association de Prévention et Santé par le bien-être **PRES** de **CHEZ VOUS**  
Avec l'Agence Régionale de Santé, le département de Gironde, l'ordre des médecins, votre mairie...



**Prev'enBus**  
**Jeudi 23 Mars 2017**  
**après-midi**  
**à Lussac**

## Atelier CUISINE

« Bien cuisiner  
sans gras: Trucs et  
astuces du chef »

## Atelier

« Gestion du  
stress »

## ATELIER

Remise en beauté et  
estime de soi  
« Et si je  
m'occupais un peu  
de moi?! »

**Place de la Mairie**  
**Durée des ateliers 1h15**

**1ère session 13h30/ 2ème session 15h00**

**INSCRIPTIONS: 06.60.86.85.93**

**[prevenbus@gmail.com](mailto:prevenbus@gmail.com)**

**PLACES limité à 8/atelier: INSCRIVEZ-VOUS VITE!!!**

## LES EQUIPES MOBILISEES:



### 1-Les médecins

Généralistes,  
addictologues,  
dermatologues,  
cardiologues...



### 2-Les Educateurs thérapeutiques

En Nutrition, cuisine,  
informatique,  
esthétique, activité  
physique adaptée...



### 3-Des pros paramédicaux

Psychologues,  
infirmières, pédicures...

